



## Vorschläge für Ausrüstung

### Rucksack

- Rucksack mit Brustgurt
- Sitzkissen
- Trinkflasche, Brotzeitbox
- Für die kalte Jahreszeit: Thermobehälter für Getränk und evtl. auch für Essen

### Warme Jahreszeit

- Robuste Hose
- Evtl. Weste aus Fleece
- Softshelljacke
- Regenjacke und -hose
- 3-in-1-Jacke (Allrounder)
- Schuhe, die über den Knöchel gehen und eine stabile Sohle haben
- Gummistiefel
- Evtl. Arbeitshandschuhe oder Matschhandschuhe, weil sie die Hände warm halten, aber sich nicht mit Wasser vollsaugen
- Sonnenhut/Baseball- Cap/Kopfbedeckung
- Sonnencreme
- evtl. Zeckenschutz und Mückenschutz

### Kalte Jahreszeit

- Lange Funktionsunterwäsche oder Unterwäsche aus Wolle/Seide- Gemisch (Baumwollunterwäsche trocknet schlecht, wenn die Kinder mal nass werden oder schwitzen.)
- Skisocken
- Oberbekleidung aus Microfleece (schnelltrocknend und sehr warm)
- Fleecehose
- Gefütterte Regenjacke und -hose
- Schneeanzug bzw. Schneehose und dicke Jacke
- 3-in-1-Jacke
- Gefütterte Gummistiefel
- Gefütterte Stiefel
- Handschuhe, Schlauchtuch, Mütze (sollte über die Ohren gehen)
- Gesichtscreme mit Kälteschutz oder an sehr kalten Tagen Backen mit Vaseline eincremen!

### Allgemeines

- Zwiebelsystem: Mehrere Schichten dünne Kleidung halten wärmer als wenige Schichten warme Kleidung.
- Bitte immer alles mit Namen beschriften.

## **Von welchem Hersteller?**

Vorschläge und Erfahrungswerte einiger Mamas, kein Muss!

### **Rucksack:**

- Deuter Waldfuchs mit Außenriemen, zum Einklemmen der Jacke

### **Für die wasserdichten Sachen:**

- Tchibo oder H&M haben gute und preisgünstige Kleidung. Allerdings für Kinder, die leicht schwitzen, ungeeignet, da nicht atmungsaktiv. Ausnahme: Schneesachen von H&M, die sind unschlagbar im Preis-Leistungs-Verhältnis.
- Atmungsaktive Regensachen gibt es u.a. von VAUDE (v.a. Regenhosen sind super; halten aber richtig gut nur für ein Kind, danach sind die Nähte an den Innenseiten aufgerieben).

### **Fleecebekleidung:**

- JAKO-O
- VAUDE
- H&M

### **Handschuhe für kalte Tage:**

- Kinder-Fausthandschuhe von JAKO-O sind echt wasserdicht und halten warm.

### **Funktionswäsche:**

- Globetrotter

### **Schuhe, immer fest und knöchelhoch:**

- Die Schuhe von der Firma MEINDL sind besonders geeignet, da sie sich an die meisten Kinderfüße gut anpassen und qualitativ sehr hochwertig sind. Leider ist auch der Preis entsprechend.
- Kamik-Schuhe sind gut und nicht so teuer wie MEINDL. ADIDAS und SALOMON machen gute Wander/Trekking-Schuhe für Frühling, Sommer und Herbst.

### **Hosen** (bitte ohne Latz – sonst muss man beim Pipi-machen auch obenrum alles ausziehen!):

- Kinder-Arbeitshosen von Engelbert Strauss sind unschlagbar im Preis-Leistungs-Verhältnis. Gibt's auch in der leicht gefütterten Variante.
- VAUDE Outdoor- oder Funktionshosen. Große Auswahl, gute Qualität, hoher Preis.
- Tipp: Sammelbestellung lohnt sich - Versandkosten sind im Online-Shop sehr hoch!